



FUNDACIÓN EDELVIVES

Autocuidado y acompañamiento emocional para docentes

Modalidad online

PRESENTACIÓN

Educar consume mucha energía. Es una profesión y vocación maravillosa, a la vez que desgastante. No son pocos los educadores que expresan sentirse en bastantes momentos completamente desbordados y quemados. Gestionar las exigencias y demandas inherentes a la vida docente más las personales y familiares no es tarea fácil.

Es muy complicado dar lo que uno no tiene, por eso es tan importante y necesario que el educador cultive su autocuidado. Cuidarse para poder darse. Porque **educar es en esencia un acto de entrega.**

Cuando estamos bien con nosotros mismos podemos conectar mejor con los alumnos, tenemos más paciencia, somos más resolutivos, empáticos y creativos.

OBJETIVOS

- Ofrecer un espacio donde el educador pueda parar, tomar conciencia de sus sentimientos y necesidades, y comprobar si las está atendiendo de una manera saludable y suficiente.
- Desarrollar un conjunto de habilidades que le servirán para mejorar su práctica docente y establecer relaciones más positivas y satisfactorias con los alumnos y familias.
- Acompañar personalmente a los docentes para poder compartir dificultades, experiencias, casos de alumnos o situaciones muy concretas de su cotidianidad en el colegio.

METODOLOGÍA

Sesiones online (2h):

Las sesiones online tendrán una duración de dos horas, en las que se combinarán exposiciones teóricas y prácticas.

Todas las sesiones quedarán grabadas.

1. **Autocuidado y crecimiento del docente.** Neva Chico
2. **Disciplina positiva.** Eva Peñafiel
3. **Gestión del cambio: cooperando con lo inesperado.** José Negueruela
4. **Técnicas y herramientas para la comunicación eficaz con alumnos y familias.** Araceli Galán
5. **Prevención y control del estrés docente.** Juan Bellido
6. **Conclusiones finales: más recursos para acompañar y acompañarnos.** Araceli Galán

Sesiones de acompañamiento (2h):

- Desde que finaliza la 4ª sesión online, hasta el final del curso, el docente tendrá la posibilidad de 2 sesiones de acompañamiento personal online, para poder compartir y contrastar alguna de las dificultades, casos, situaciones que esté viviendo.

FORMADORES



Neva Chico de Guzmán Licenciada en Psicología por la Universidad Pontificia Comillas. Profesora en la Universidad Pontificia Comillas en la Facultad de Psicología y Profesora de Habilidades Personales y Profesionales (ICAI-ICADE). Formación de docentes, padres, educadores y alumnos. Psicoterapeuta individual, grupal y de pareja. Formadora de formadores y docentes en la Red de Centros del programa Educación Responsable (ER) de la Fundación Botín.



Eva Peñafiel Pedrosa es Doctora en Psicopedagogía por la Universidad de Alcalá. Más de 15 años de experiencia como profesora titular en el Centro Universitario Cardenal Cisneros. Acreditada por la ACAP. Educadora Social y Psicopedagoga. Coach en Inteligencia Emocional y Referente del Modelo de Vinculación Emocional Consciente (V.E.C.). Certificada en Disciplina Positiva para Familias, Primera Infancia y Aula, por la Asociación Americana de Disciplina Positiva.



José Negueruela Profesor de Habilidades Personales en Comillas ICAI-ICADE. Conferenciante en el ámbito educativo y empresarial relacionadas con la felicidad y el bienestar en el ámbito personal y laboral. Licenciado en C.C.E.E. por la Universidad Complutense de Madrid. Es Coach profesional PCC, acreditado por la Federación Internacional de Coaching, Especialista en IECoaching® Educativo, Coach ejecutivo por la EEC, Certificado Internacional en Coaching por valores y Practitioner en PNL.

FORMADORES



Araceli Galán Licenciada en Psicopedagogía por la Universidad Pontificia Comillas. Máster en Mediación y Asesoramiento Familiar en contextos escolares. 15 años de experiencia como Profesora y Orientadora Escolar, formación de docentes, padres, educadores y alumnos. Formadora de formadores, colabora con diferentes entidades y universidades.



Juan Bellido es Ingeniero, Licenciado en Ciencias Religiosas y Psicología. Profesor de ESO y Formador Universitario.; Coach Profesional Sénior y Máster en Neurofelicidad. Autor de diversos libros de educación como "Neurofelicidad Aplicada en el Aula": Inducir felicidad para facilitar el aprendizaje; "¿Qué va a ser de ti?": Coaching Espiritual Aplicado; "Coaching Educativo"; "Motivar en el aula".

MÁS INFORMACIÓN

formacion@fundacionedelvives.org