

Ser en ti

Modalidad semipresencial

PRESENTACIÓN

Educación la Interioridad tiene, en este momento, **dos prioridades en las que profundizar**: la **personal** y la **pedagógica**. No es posible transmitir aquello que no se vive, ni es sencillo transmitir educativamente lo que se vive. La Educación de la Interioridad da fruto en la medida en que aprendemos a crecer como personas y sabemos también acompañar el crecimiento de nuestro alumnado. Sin **experiencia personal**, el proceso no se sostiene, y sin **herramientas pedagógicas** la interioridad se pierde.

Educación la Interioridad en este **nuevo tiempo pedagógico** está sujeto a **dos variables imprescindibles**. La primera es el acceso a la experiencia personal y colectiva de **forma no presencial**; es necesario establecer un proceso pedagógico que permita romper la presencialidad permanente y exclusiva; la realidad virtual ya ha irrumpido en nuestras aulas y en nuestras vidas. Y la segunda variable es la que tiene que ver con **el acompañamiento**; necesitamos contar con *coaches* (entrenadores del mundo interior) de un proceso que debe ser revisado permanentemente y que permita una adecuada gimnasia interior.

INTRODUCCIÓN

Educación de la Interioridad es un proceso de descubrimiento, es el núcleo de nuestro ser, es el centro de la persona humana. **Sin vida interior, no hay propuesta educativa** ni despliegue de las cualidades más genuinas que nos permiten dar sentido a nuestra vida y a la tarea docente que desarrollamos. Todo centro educativo tiene, desde su misma fundación, este anhelo. En este momento es, además imprescindible, incorporar a la Educación de la Interioridad, la **mirada ecosocial** que nace de la experiencia de la **ecología profunda** en la que la experiencia interior se vincula con el planeta como una unidad indivisible.

Nunca partimos de cero, pero la experiencia nos otorga una verdad incuestionable: para que el **latido de la interioridad** no se pierda, **debe ser guiado y renovado constantemente**. Son muchos los centros que ha iniciado este camino pero no tantos, quienes han sabido mantener viva la educación de la Interioridad en sus aulas y en sus docentes.

En este sentido, se ofrece este curso de formación. Para quienes han iniciado un camino y para quienes han decidido no abandonarlo con sus aulas.

DESTINATARIOS

- Docentes de centros educativos
- Personal no docente de centros educativos
- Directivos de centros y coordinadores
- Padres, madres, AMPAS...

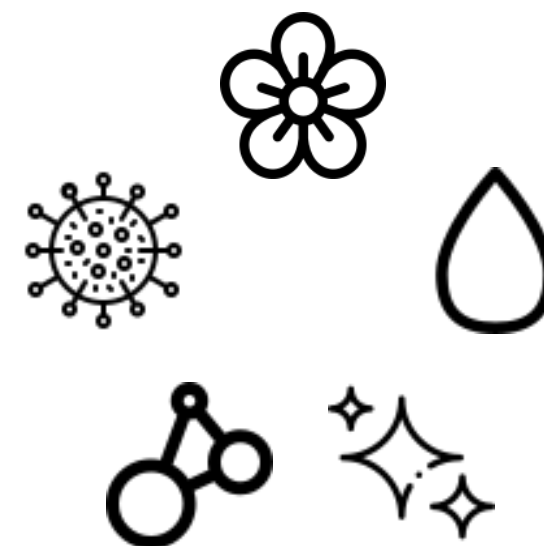
OBJETIVOS

- Ofrecer **continuidad y profundización** en aquellos centros educativos que han comenzado un itinerario formativo y docente en la Educación de la Interioridad.
- **Actualizar la práctica docente** en la Educación de la Interioridad.
- **Mejorar el proceso personal** del profesorado en su propia educación de la Interioridad.
- Ofrecer herramientas y códigos de interpretación de la realidad que **aumenten el bienestar del personal docente**.
- Mejorar la **competencia emocional, introspectiva y empática del profesorado**.
- Descubrir **nuevas claves educativas y pedagógicas** para educar la interioridad con el alumnado.
- **Diseños creativos de espacios para la interioridad** en el aula y en el centro.
- Realizar un **proceso experiencial personal y actualización pedagógica** para cultivar la interioridad en cada docente y en cada aula.

CONTENIDOS

Distribuidos en 5 bloques:

- 1 **“PÉTALOS** para desplegar el silencio Interior”.
Un proceso de aprendizaje para silenciar el cuerpo y la mente.
- 2 **“GOTAS** para una nueva mirada”.
Un proceso de aprendizaje para descubrir cómo es la realidad.
- 3 **“ESTRELLAS** de un Universo expandido”.
Un proceso para descubrirse integrado en la vida del cosmos.
- 4 **“PARTÍCULAS** para una nueva consciencia”.
Un proceso de aprendizaje para dilatar la comprensión cerebral.
- 5 **“CÉLULAS** que unifican la existencia”.
Un aprendizaje para sentirse en unidad con todo y con todos.



METODOLOGÍA

- Cada bloque de contenidos se desarrolla durante **21 días seguidos** en grupos de entre 10 y 20 docentes.
- **Cada día** (de lunes a viernes) se recibe una **meditación guiada** con una **práctica personal**.
- **Cada semana** se recibe una **lectura** para realizar una profundización sobre el contenido trabajado de manera experiencial.
- **Cada mes** se envía un **enlace para visionar y enriquecer la experiencia** del bloque de trabajo realizado.
- **Cada dos meses**, se realiza una **sesión presencial práctica** de uno o dos días (a definir con cada grupo) y se presenta un **trabajo de implantación en el aula**.

CERTIFICACIÓN Y RECONOCIMIENTO

- Las personas participantes recibirán una acreditación de reconocimiento como **“Especialista Docente en Educación de la Interioridad” (EDEI)**.
- Además, el centro educativo acreditará a la persona participante de la formación como **“Miembro / coordinador del Equipo de Interioridad del Centro” (EIC)**.
- También se podrá obtener una certificación oficial del curso por el Centro Universitario Cardenal Cisneros (consultar con Fundación Edelvives esta posibilidad).

TEMPORALIZACIÓN

El curso de formación abarca los **5 bloques de contenido** y se distribuye en el **curso escolar 2020-21**, tal y como se señala a continuación:

 **PÉTALOS para desplegar el silencio interior. Nivel Básico. AQUIETAR**

Septiembre 2020						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

Octubre 2020						
L	M	X	J	V	S	D
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



21 meditaciones guiadas diarias de 30 minutos



3 lecturas para profundizar



1 link documental para visionar



Sesión práctica de aula grupal y presencial (a definir 1 o 2 días según agenda. 8 horas aprox.)

Trabajo individual online con seguimiento diario personalizado


Trabajo grupal presencial y experiencial con diseño de sesiones





GOTAS para una nueva mirada". Nivel Inicial. **OBSERVAR**


Noviembre 2020						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Diciembre 2020						
L	M	X	J	V	S	D
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

 21 meditaciones guiadas diarias de 30 minutos

 3 lecturas para profundizar

 1 link documental para visionar

 Sesión práctica de aula grupal y presencial (a definir 1 o 2 días según agenda. 8 horas aprox.)


Trabajo individual online
con seguimiento diario personalizado


Trabajo grupal presencial y
experiencial con diseño de sesiones


ESTRELLAS de un Universo expandido". Nivel Medio. EXPANDIR


Enero 2021						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

Febrero 2021						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

 21 meditaciones guiadas diarias de 30 minutos

 3 lecturas para profundizar

 1 link documental para visionar

 Sesión práctica de aula grupal y presencial (a definir 1 o 2 días según agenda. 8 horas aprox.)

Trabajo individual online
con seguimiento diario personalizado


Trabajo grupal presencial y
experiencial con diseño de sesiones





PARTÍCULAS para una nueva consciencia". Nivel Avanzado. AMPLIFICAR


Marzo 2021						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Abril 2021						
L	M	X	J	V	S	D
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

 21 meditaciones guiadas diarias de 30 minutos

 3 lecturas para profundizar

 1 link documental para visionar

 Sesión práctica de aula grupal y presencial (a definir 1 o 2 días según agenda. 8 horas aprox.)



Trabajo individual online
con seguimiento diario personalizado




Trabajo grupal presencial y
experiencial con diseño de sesiones





CÉLULAS que unifican la existencia". Nivel Final. **CONECTAR**


Mayo 2021						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

Junio 2021						
L	M	X	J	V	S	D
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

 21 meditaciones guiadas diarias de 30 minutos

 3 lecturas para profundizar

 1 link documental para visionar

 Sesión práctica de aula grupal y presencial (a definir 1 o 2 días según agenda. 8 horas aprox.)



Trabajo individual online
con seguimiento diario personalizado



Trabajo grupal presencial y
experiencial con diseño de sesiones

FORMADOR



[Josean Manzanos](#) es profesor, especialista en la pedagogía de la interioridad, escritor y formador. Además, es el autor de “Bypass hacia la interioridad”, “Déjalo ir. 21 Cuentos para entrar en tu mundo interior” y el proyecto educativo “EN TI” para Educar la Interioridad desde los 3 a los 16 años (Edelvives).

FECHAS, LUGAR Y HORARIOS

La formación se realizará de septiembre de 2020 a junio de 2021, concretando las fechas con cada colegio o institución.

La duración de las sesiones presenciales bimensuales será de entre 8 a 10 horas según las posibilidades de cada centro educativo.

IMPORTE

El programa completo tiene un coste de **5.000€** por grupos de 10 participantes, con posibilidad de bonificarse por FUNDAE.

Consultar precios para grupos de más de 10 participantes.

Los costes de desplazamientos del formador correrán a cargo del centro educativo.

Desde Fundación Edelvives podemos encargarnos de gestionar la formación por FUNDAE, actuando como entidad impartidora y organizadora. Gastos de organización de FUNDAE por grupo: 10% del importe.

De manera opcional, se podrá obtener el título de reconocimiento avalado por el Centro Universitario Cardenal Cisneros, con el incremento de los costes pertinentes.

MÁS INFORMACIÓN

formacion@fundacionedelvives.org