

# COEDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

## FORMACIÓN ACTIVA

### DESTINATARIOS

Docentes de todas las etapas educativas.

### FECHAS Y HORARIO

- Tiempo de trabajo: 15 horas.
- Aula virtual del formador sobre los contenidos.
- Horario: Sin límites de conexión al campus.

### PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1. Regístrate en la plataforma (haz click en el botón)



2. Una vez hayas realizado el registro haz click en el curso.

3. Podrás realizar el pago de la formación y comenzar.

### MODALIDAD

Formación online con acceso al campus Edelvives.

### PRECIO

El precio total de la formación es de 75 euros por persona que incluye:

- Formación online con acceso al campus.
- Aula virtual.
- Tutorización del trabajo.

### DESCRIPCIÓN

El programa FELIZ forma parte de un marco normativo por el que se sustenta los planes de igualdad de los centros, así como de la exhortación del *Amoris Laetitia*. Nace acogiendo un modelo biográfico personal en el que se trabaja de manera integral el hecho sexual humano de ser personas del mundo y para el mundo. Se vertebra en una triple intervención profesorado-familias y alumnado en el que se trabajan contenidos integrales que suceden en los procesos vitales de las personas, acogiendo las necesidades interpersonales que van aconteciendo en las diferentes etapas de la Vida.

### OBJETIVOS

Nuestro objetivo principal es ofrecer una preparación para profesionales que van a desarrollar formación y acompañamiento a los niños y jóvenes en centro escolares o de educación no formal. Además también:

- ✓ Aprender a gestionar, identificar y reconocer las necesidades interpersonales de ser persona.
- ✓ Seguridad emocional: aceptación, autoestima y cuidados eficaces.
- ✓ Relaciones personales: estatus, pertenencia a un grupo, reconocimiento.
- ✓ Sexuales: deseo, atracción y enamoramiento.

## CONTENIDOS

### 1. IDENTIDAD PERSONAL:

- a. Identidad corporal
- b. Identidad de género
- c. Identidad valoración personal

### 2. DESARROLLO PSICOAFECTIVO:

- a. Vínculos saludables
- b. Emociones
- c. Respuesta sexual
- d. Conductas eróticas
- e. Salud sexual

### 3. DESARROLLO ESPIRITUAL: (Sentido y vocación)

- a. Ser personas del mundo y para el mundo. SOMOS CASA COMÚN.

## METODOLOGÍA

La metodología está basada en el acompañamiento del tutor, la distribución de los contenidos del temario y el trabajo por medio de la plataforma online de forma accesible y pedagógica.

- Presentación del Curso Texto de Bienvenida.
- Guía didáctica.
- Formato de las diferentes Unidades Didácticas:
  - > Material de contenidos.
  - > Soporte de material de apoyo: textos, enlaces web, vídeos...
  - > Foro de participación.
  - > Actividad de evaluación práctica.

Con un contenido actualizado, el curso que abarca los 3 bloques de contenido, se distribuyen en tiempos y momentos acordados:

- 1 sesiones de 1,30h para familias por etapas educativas: Educación Infantil y Primaria; Educación Secundaria y Bachillerato. En total 3 horas (opcional)
- Talleres para alumnos

**FORMADORA****ELENA ALONSO GALINDO**

Es Psicóloga, Sexóloga, Orientadora y responsable del programa FELIZ de educación afectivo-sexual desde hace más de 8 años en colegios e institutos. Desde hace más de 5 años compagina su labor docente con la orientación en un colegio y como terapeuta. Ha trabajado como pastoralista en un hospital psiquiátrico, ha sido formadora en psicología deportiva y educadora en el ámbito formal y no formal.