

# DESARROLLO DE LA INTERIORIDAD EN CONTEXTOS ESCOLARES

E-Learning

FORMACIÓN  
25/26



100% online



10 Masterclass



100 horas



Campus virtual 24/7



Certificado universitario  
4 ECTS



300€

# ¿Qué es una microcredencial?

Una microcredencial es una acreditación oficial que certifica que una persona ha adquirido conocimientos, habilidades o competencias específicas mediante una formación breve y enfocada en un tema específico.

Estas credenciales se caracterizan por su corta duración (menos de 15 créditos) y están especialmente diseñadas para responder de forma ágil a los cambios del mercado laboral, facilitando tanto la actualización de conocimientos existentes como a la incorporación de nuevas capacidades, lo que mejora las oportunidades de empleabilidad y reinserción laboral. Al finalizar el curso, se obtiene una certificación reconocida a nivel europeo.



Para recibir la titulación es necesario estar registrado en Europass y facilitar a [@formacion](#) tu IDENTIFICADOR único (uid).

[Amplia la información pulsando aquí](#)



**Bonificable  
100%  
por FUNDAE**

Programa de desarrollo profesional diseñado para docentes y estudiantes universitarios de cualquier etapa educativa, que buscan activamente estrategias para la mejora continua de su práctica pedagógica.

## Descripción

La interioridad es momento **presente, aquí y ahora**, es experiencia y encuentro. La puesta en marcha de que nuestros docentes se formen en interioridad es una experiencia de encuentro con Dios y conmigo mismo, implica una cierta soledad, sí, pero una soledad que me regresa al corazón, una soledad que me vuelve hacia el centro de mi propio ser en donde encuentro mi verdadera identidad. Y quizás, esta es la mayor crisis que están viviendo nuestros centros educativos: estamos formando máquinas de producción, engranajes sociales, robots que realizan tareas, pero no estamos formando personas. **Nos hemos olvidado de educar la mente y el corazón.**



***“Nuestros centros educativos están llenos de buenos funcionarios laborando en ellos, pero escasean los verdaderos testigos que arrastren con el testimonio, como llamaba san Pablo VI”***

(cfr. Evangelii Nuntiandi, 41).



# Metodología



El curso se estructura en 5 módulos con **contenido de estudio**, además de **cuestionarios de autoevaluación y ejercicios prácticos**.



Este curso universitario consta de una agenda cerrada con **10 masterclass síncronas**, para la interacción directa y el aprendizaje colaborativo.



A lo largo del curso, el tutor realizará un seguimiento online de tu aprendizaje, ofreciendo feedback a través de la plataforma.



La certificación requiere la **asimilación de contenidos interactivos**, la **superación de los cuestionarios y trabajos**, la **asistencia al menos, al 75% de las masterclass** planificadas y la **aprobación de un trabajo final**.



## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1. Regístrate en la plataforma

([HAZ CLICK AQUÍ](#)).



2. Una vez hayas realizado el registro, haz click en el curso

3. Formaliza el pago a través de la pasarela





# Objetivos

- > Los proyectos pedagógicos basados en el trabajo de la interioridad tienen como objetivo que en el alumnado pueda llegar a ser «la mejor versión de uno mismo».
- > Una propuesta introductoria, global, ideada para dar respuesta a la demanda de formación recibida, estructurada y especializada en interioridad.
- > Conocer y profundizar sobre los contenidos propios de un proyecto de interioridad escolar.
- > Practicar las técnicas que podremos llevar al aula.



Sumérgete en una experiencia de aprendizaje innovador que combina lo mejor de dos metodologías: la **autonomía del estudio online** y la riqueza de la **interacción directa**. Con una dedicación total de **100 horas**, este programa está diseñado para ofrecerte una formación profunda y práctica.



**Invierte en tu futuro por solo 300€** y obtén una formación de alto valor con diploma acreditativo.

Esta formación puede ser bonificada por FUNDAE. Consulta ahora las condiciones y descubre cómo formarte.



# Contenidos

## MÓDULO 1.

- **Formadora: Isabel Gómez** - Interioridad y espiritualidad: Claves para el desarrollo personal en el entorno escolar.

## MÓDULO 2.

- **Formador: Chema Pérez** - Pastoral e interioridad.

## MÓDULO 3.

- **Formador: David Gaspar** - Interioridad y vida cotidiana.

## MÓDULO 4.

- **Formadora: Carme Bartomeu** - Atención plena.

## MÓDULO 5.

- **Formador: Josean Mazanos** - El proyecto de interioridad en un centro educativo.

# Master class



Horario 18:00 - 20:00

**13**  
NOV.

**INTERIORIDAD Y ESPIRITUALIDAD**

**20**  
NOV.

**CLAVES PARA EL DESARROLLO PERSONAL EN EL ENTORNO ESCOLAR.**



**Formadora Módulo 1**

**Isabel Gómez Villalba**

Licenciada en Geografía e Historia y especialista en Educación de la Interioridad en Centros Educativos.



Horario 18:00 - 20:00

**4**  
DIC.

**PASTORAL**

**11**  
DIC.

**INTERIORIDAD**

## Formador Módulo 2



**José María Pérez Soba**

Licenciado en Teología Dogmático-fundamental, Doctor en Historia y Máster en Ciencias de las Religiones. Es profesor titular de la EUCC y del Instituto Superior de Pastoral de la U. Pontificia de Salamanca, además del Curso de Misionología del Instituto Superior de Ciencias Catequéticas San Pío X.

**15**  
ENE.

**INTERIORIDAD**

**22**  
ENE.

**INTERIORIDAD EN LA VIDA COTIDIANA**

## Formador Módulo 3



**David Gaspar**

Es licenciado en Filosofía y Letras, profesor de Religión desde 1995 en Secundaria y Bachillerato en el Colegio Compañía de María de Zaragoza.



Horario 18:00 - 20:00

5

FEB.

### INTRODUCCIÓN AL MINDFULNESS: ATENCIÓN PLENA Y EMOCIONES

En este primer encuentro exploraremos las bases del mindfulness como herramienta de autoconocimiento, calma y regulación emocional. El objetivo es que cada participante empiece a reconocer cómo funciona su mente y sus emociones, gestione sus pensamientos, identifique sus creencias limitantes y cuente con recursos prácticos para cultivar serenidad en su día a día.

12

FEB.

### MINDFULNESS APLICADO: GESTIÓN DEL ESTRÉS, TIEMPO Y COMUNICACIÓN

En este segundo encuentro avanzaremos hacia la aplicación práctica del mindfulness en la vida personal y profesional, cuyo objetivo es ofrecer herramientas aplicables para mejorar el bienestar personal, las relaciones interpersonales y el impacto educativo.

## Formadora Módulo 4

### Carme Bartomeu

Coach Integral ACC y creadora de Educalm para Escuelas, Universidades y Organizaciones. Es licenciada en biología y profesora de matemáticas desde hace más de treinta y cinco años.

26

FEB.

### UN ENTRENAMIENTO CEREBRO-CORAZÓN

Innovar en espiritualidad significa descubrir que nuevas vías nos conducen al interior. Es llegar al corazón de lo esencial, es decir, al Ser de la persona y a su esencia más constructiva.

4

MAR.

### LA ESCUELA, LA FAMILIA Y EL CUIDADO INTEGRAL

Incorporar en la cotidianidad lenguajes y prácticas de interioridad para aprender nuevas formas que puedan favorecer una experiencia familiar que integre la espiritualidad y la vida cotidiana

## Formador Módulo 5

### Josean Manzanos

Es profesor de Secundaria y especialista en la Educación de la Interioridad. Además, tiene una amplia experiencia como coordinador y formador de seculares en Quito (Ecuador),

Al finalizar el curso habrás adquirido las siguientes

## COMPETENCIAS

### Maestría en Interioridad



## Lectura recomendada

